



GYMNASTIQUE AEROBIC CHAMPIONNAT DE FRANCE / TROPHÉE FEDERAL Saint Renan, du 15 au 17 Mai 2026

Programme Prévisionnel sous réserve de modification

VENDREDI 15 MAI 2026

17h00 - 20h00 ENTRAINEMENT PARQUET clubs de Nationale A

20h TABLE RONDE

SAMEDI 16 MAI 2026

MATIN : **8H00 REUNION DES JUGES** (*convoqués et de clubs*)
13H35 PRESENTATION DES CLUBS
13H40 PALMARES

9h00 – 10H25 Panel A : NB Solo 10-11 ans
Panel B : NA Solo 10-11 ans

10h35 – 12H10 Panel A : NB Solo 12-14 ans
Panel B : NA Solo 12-14 ans

12h20 – 13H30 Panel A : NB Solo 15-17 ans
Panel B : NB Solo 18 ans et +

APRES-MIDI : **8H00 REUNION DES JUGES** (*convoqués et de clubs*)

14h30 -16h05 Panel A : FA 10-14 ans / Nat AD
Panel B : NA Solo F 15-17 ans / NA Solo H 15 ans et +

16h15 -17h40 Panel A : FA 12 ans et +
Panel B : NA Solo F 18 ans et +

SOIREE : **8H00 REUNION DES JUGES** (*convoqués et de clubs*)
20H25 PRESENTATION DES CLUBS
20H30 PALMARES

17h50 – 19h20 Panel A : NB TR 15 ans et + / *Démo GR Espoir*
Panel B : Elite Solo F Sen / Elite Solo H Sen / Elite MP Jun / Elite GR Jun
NA GR 15 ans et + / NA DM 15 ans et +

19h30 – 20h20 Panel A : NA TR 15 ans et +
Panel B : Elite Solo F Jun / Elite Solo H Jun / Elite MP Sen
Elite TR Sen / Elite GE Sen

DIMANCHE 17 MAI 2026

8H00 REUNION DES JUGES (*convoqués et de clubs*)
12H35 PRESENTATION DES CLUBS
12H40 PALMARES (*dont concours par équipe NA et NB*)

9h00 -10H30 Panel A : Finale FA 10-14 ans / Finale FA 12 ans et + / Finale Nat AD
Panel B : NA TR 10-11 ans / NB TR 10-11 ans

10h40 -12H25 Panel A : NB GR 10-14 ans / NB GR 15 ans et +
Panel B : NA TR 12-14 ans / NB TR 12-14 ans / NA GR 10-14 ans

ENTRAINEMENT PARQUET

L'entraînement sur la surface de compétition est ouvert, sur demande, aux gymnastes concourant en Elite et en Nationale A.

Cliquez sur le lien suivant : [Inscription Entraînement parquet](#)

Date limite d'inscription : le mercredi 29 avril 2026 à 23h59

Les horaires seront attribués en fonction des demandes des clubs et par ordre des inscriptions reçues.
L'ordre de passage sera mis sur le mini site de la compétition.

COMPETITION PAR EQUIPE

Pour participer au Championnat de France par Equipe, il faut au préalable faire l'inscription sur les liens suivants :

Cliquez sur les liens suivants : [Inscription Championnat de France par Equipe NA](#)

[Inscription Championnat de France par Equipe NB](#)

Date limite d'inscription : le dimanche 19 avril 2026 à 23h59

RAPPEL : CRÉER UNE ÉQUIPE DE CLUB

Prérequis : avoir participé à la compétition par catégories dans la même filière que celle choisie pour composer l'équipe. 2 filières d'engagement possibles :

- en Nationale B : 1 solo, 1 trio et 1 groupe toutes catégories d'âges confondues
- en Nationale A : 1 solo, 1 trio et 1 groupe toutes catégories d'âges confondues

NB : Un athlète peut concourir dans une équipe uniquement.

NB : 1 seule équipe NA par club / 1 seule équipe NB par club (cf. Lettre FFGym)

PALMARÈS

Le classement est établi par addition des places obtenues par chaque entité lors de la compétition.

L'équipe ayant le score le plus bas est classée championne de France.

ANIMATIONS

PRESENTATION DES CLUBS :

Passages des clubs les uns après les autres sur le parquet de compétition avant chaque palmarès. (1 passage par club)

Principe pour un club : 2x8 temps de course pour se placer, 2x8 temps de chorégraphie, 2x8 temps de course pour sortir.

TABLE RONDE :

Echange ouvert entre les différents acteurs de la Gymnastique Aérobie : Haut Niveau, CNS, juges et entraîneurs de clubs

RENCONTRE AVEC LES EQUIPES DE France :

Séquence d'échange, de partage et de dédicace avec les gymnastes des Equipes de France Junior et Sénior